

Hygienická dezinfekce rukou

Postup vtírání podle CEN/EN 1500

Potřebné jsou:

- Snadno dosažitelné místo k umytí rukou s teplou a studenou vodou.
- Dávkač přípravku s emulzí na mytí rukou šetrnou k pokožce, prostředkem pro dezinfekci rukou a vhodným prostředkem pro péči o pokožku.
- Jednorázové ručníky.
- Vodovodní baterie a dávkač přípravku, které lze ovládat bez dotyku dlaněmi.

Doporučení:

- Na rukou a předloktích se nesmí nacházet šperky, hodinky ani prsteny.
- Kvůli nebezpečí přetržení rukavic se nedoporučuje, aby nehty přesahovaly koncečky prstů.
- Nedoporučují se umělé nehty ani lak na nehty, protože brání hygieně rukou.

i Ruce se během působení musejí udržovat vlhké až do výše zápěstí, příp. si to vyžaduje opakované dávkování dezinfekčního prostředku (celkem min. 3 ml).



Krouživé tření sem a tam se zavřenými koncečky prstů pravé dlaně v levé dlani a naopak



Krouživé tření palce v zavřené levé dlani a naopak



Dlaň o dlaň (až po zápěstí)



Pravou dlaň přes levý hřbet ruky a levou dlaň přes pravý hřbet ruky



Dlaň o dlaň se zkříženými, vystřenými prsty

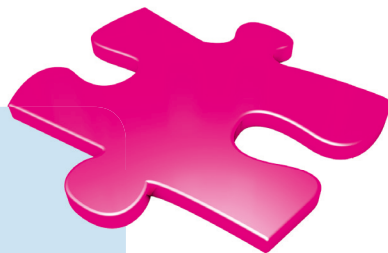


Vnější stranu prstů na protilehlé dlani se zkříženými prsty



Chirurgická dezinfekce rukou

Postup vtírání podle CEN/EN 12791



Potřebné jsou:

- Snadno dosažitelné místo k umytí rukou s teplou a studenou vodou.
- Dávkovač přípravku s emulzí na mytí rukou šetrnou k pokožce, prostředkem pro dezinfekci rukou a vhodným prostředkem pro péči o pokožku.
- Jednorázové ručníky.
- Vodovodní baterie a dávkovač přípravku, které lze ovládat bez doteku dlaněmi.

Doporučení:

- Na rukou a předloktích se nesmí nacházet šperky, hodinky ani prsteny.
- Kvůli nebezpečí přetržení rukavic se nedoporučuje, aby nehty přesahovaly konečky prstů.
- Nedoporučují se umělé nehty ani lak na nehty, protože brání hygieně rukou.



1. Dezinfekční prostředek bez doteku naneste do suché dlaně.
 2. Vtírejte do rukou a předloktí až po lokty nejméně 1,5 minuty.
 - 3.–8. Ruce dezinfikujte podle postupu vtírání hygienického prostředku pro dezinfekci rukou.
 9. Ruce během vtírání držte vzhůru nad úroveň loktů. Před nasazením operačních rukavic musí ruce oschnout na vzduchu.
- i** Ruce a předloktí se během působení musejí udržovat vlhké, příp. si to vyžaduje opakované dávkování dezinfekčního prostředku (celkem min. 10 ml).

